

муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
«Нарьшкинская средняя общеобразовательная школа»

Рассмотрено и принято  
на заседании педагогического совета.  
Протокол № 7 от 04.06.2021 г.)



**Положение  
«Режим занятий обучающихся».**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящий локальный акт «Режим занятий обучающихся» регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся образовательной организации (далее – ОО).

1.2. Локальный акт разработан в соответствии со ст.41 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 28 августа 2020 г. № 442 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МКОУ «Нарьшкинская СОШ».

**2. Образовательный процесс.**

2.1 Образовательный процесс в ОО осуществляется на основании учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом руководителя ОО.

2.2 Календарный учебный график отражает:

- начало и окончание учебного года;
- даты начала и окончания каникул;
- продолжительность и сменность учебной недели;
- учебное время и количество учебных недель.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в 2 – 11 классах составляет не менее 34 и не более 37 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды – четверти (первый и второй уровни обучения) и полугодия (третий уровень обучения). Количество четвертей - 4, полугодий – 2.

2.6. После каждого учебного периода (четверти, полугодия) следуют каникулы.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом руководителя ОО.

Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.8. Обучение ведётся по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность уроков во 2–11 классах составляет:

- 1, 2, 6 и 7 уроки - по 40 минут (так как все обучающиеся ОО проживают на территории с льготным социально-экономическим статусом; группа детей начинает поход в ОО в начале седьмого утра и возвращаются домой около 17 часов 30 минут);

- 3, 4, 5 уроки - 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил СП 2.4.3648-20» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40-45 минут каждый.

Один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Обучение проходит в 1 смену. Начало занятий в 8.30.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 4 перемены продолжительностью 15 минут.

2.14. Расписание звонков:

1 класса:

| Образовательная деятельность      | Сентябрь – октябрь       | Ноябрь – декабрь         | Январь – май             |
|-----------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1-й урок                          | 08:30–09:05              | 08:30–09:05              | 08:30–09:10              |
| 1-я перемена                      | 09:05–09:20<br>(завтрак) | 09:05–09:20<br>(завтрак) | 09:10–09:25<br>(завтрак) |
| 2-й урок                          | 09:20–09:55              | 09:20–09:55              | 09:25–10:05              |
| Динамическая пауза (40 мин.)      | 09:55–10:35              | 09:55–10:35              | 10:05–10:45              |
| 3-й урок                          | 10:35–11:10              | 10:35–11:10              | 10:45–11:25              |
| 3-я перемена                      | –                        | 11:10–11:20              | 11:25–11:35              |
| 4-й урок                          | –                        | 11:20–11:55              | 11:35–12:15              |
| 4-я перемена                      | –                        | 11.55-12.05              | 12:15–12:25              |
| 5-й урок                          | –                        | 12.05-12.40 (обед)       | 12.25-13.05 (обед)       |
| По плану воспитательной работы ОО |                          |                          |                          |
| Внеурочная деятельность           | с 11.55                  | с 13.25                  | с 13:50                  |

2–11 классы:

| Урок | Продолжительность урока | Продолжительность перемены         |
|------|-------------------------|------------------------------------|
| 1-й  | 08:30–09:10             | 15 минут (завтрак – 2 -5 классы)   |
| 2-й  | 09:25–10:05             | 15 минут (завтрак – 6 – 11 классы) |
| 3-й  | 10:20–11:05             | 10 минут                           |

|                         |  |                                 |
|-------------------------|--|---------------------------------|
| 4-й                     | 11:15–12:00  | 10 минут                        |
| 5-й                     | 12:10–12:55  | 15 минут (обед – 2 – 5 классы)  |
| 6-й                     | 13:10-13:50  | 15 минут (обед – 6 – 11 классы) |
| 7-й                     | 14:05 – 14:45  |                                 |
| Внеурочная деятельность | По расписанию уроков (через 45 минут после окончания уроков) | –                               |

- для детей с ОВЗ

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| 1 урок           | 8.30 -9.10 (завтрак) |
| 2 урок           | 9.25 – 10.05         |
| Большая перемена | 30 минут             |
| 3 урок           | 10.35 – 11.15        |
| 4 урок           | 11.25 – 12.05        |
| 5 урок           | 12.15 – 12.55 (обед) |
| 6 урок           | 13.10 – 13.50        |

2.13. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием звонков.

2.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

### 3. Требования к учебной нагрузке обучающихся.

3.1. Учебные занятия начинаются в 08.30.

3.2. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".

**Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка в академических часах:**

| Классы  | 5-дневная учебная неделя не более |
|---------|-----------------------------------|
| 1       | 21                                |
| 2 - 4   | 23                                |
| 5       | 29                                |
| 6       | 30                                |
| 7       | 32                                |
| 8 - 9   | 33                                |
| 10 - 11 | 34                                |

3.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков ОО руководствуется СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

3.4. Обучение в 1-м классе осуществляется без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий.

3.5. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали: в 1 классе – не более 1 часа, во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

3.6. Освоение образовательных программ основного общего образования и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.

### 4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

#### **5. Режим внеурочной деятельности.**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, групп продлённого дня, кружков, работы детских общественных объединений.

5.2. Максимально допустимый недельный объём нагрузки внеурочной деятельности (в академических часах) – не более 10 часов на класс.

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа по ОО. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт педагогический работник, который назначен приказом по ОО.

5.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не менее, чем через 20 минут после окончания уроков.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;

- 2-11 классов – по итогам четвертей, полугодий, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ОО.

6.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального и регионального уровней.

Ознакомлены:

| (дата)     | (подпись) | (Ф.И.О.)          |
|------------|-----------|-------------------|
| 04.06.2021 | Малозор   | Колупь Ю.Ф.       |
| 04.06.2021 | Алиев     | Климова Ч.А.      |
| 04.06.2021 | Сам       | Селиванова К.В.   |
| 04.06.2021 | Кур       | Климова Е.М.      |
| 04.06.2021 | Куз       | Климова Р.Н.      |
| 04.06.2021 | Дели      | Сайитов           |
| 04.06.2021 | Алиев     | Самитов           |
| 04.06.2021 | Рах       | Рахима Т.Е.       |
| 04.06.2021 | Камган    | Константинов Е.Р. |
| 04.06.2021 | Умар      | Умаров Н.Р.       |
| 04.06.2021 | Малиев    | Малиев Е.         |
| 04.06.2021 | Малиев    | Малиев С.А.       |
| 04.06.2021 | Сам       | Самитов О.И.      |
| 04.06.2021 | Сам       | Самитов А.М.      |
| 04.06.2021 | Сам       | Самитов С.К.      |
| 04.06.2021 | Сам       | Самитов Д.Д.      |
| 04.06.2021 | Сам       | Самитов Ж.Ж.      |
| 04.06.2021 | Сам       | Самитов А.А.      |
| 04.06.2021 | Сам       | Самитов О.О.      |
| 04.06.2021 | Сам       | Самитов М.С.      |
| 04.06.2021 | Сам       | Самитов Т.А.      |

Пронумеровано, прошнуровано  
и скреплено печатью

3 (три)

лист 2

Директор МКОУ «Нарышкинская СОШ»  
Ю.Д. Козырь

